



Hobbykurs I

Voraussetzung:

Tanzhaltung, Takt, Rhythmus, Figuren aus Anfängerkurs außer Discofox und Salsa

Langsamer Walzer:

Rechtskreiseldrehung
Wischer zur PP, Chassè aus der PP
Außenseitlicher Wechsel

Wiener Walzer:

Übergänge vorwärts/ rückwärts
Linksdrehung

Quickstep:

Rechtskreiseldrehung
Seitchassè
Chassè-Linksdrehung mit fortlaufendem Chassè

Tango

offene Linksdrehung mit geschlossenem Ende
Argentinisches Schließen

Discofox:

Vis à Vis, Vis à Vis mit verschieben
Schiebetür
he goes, she goes

Cha Cha:

spot turn
Alemana, Fan Alemana
Three cha cha's

Rumba:

spot turn
Alemana, Fan Alemana

Jive:

Hand- und Platzwechsel
American Spin
stop & go

Samba:

samba side walk
Damensolodrehung
Argentinisches Kicken

Salsa:

Grundschrift, open break
Cucaracha, Promenade
cross body lead, Rechtsdrehung